

# Hu rau thaum muaj xwm ceev

Lub Npe: \_\_\_\_\_

Kev sib txheeb ze: \_\_\_\_\_

Xov tooj: \_\_\_\_\_

Npe: \_\_\_\_\_

Kev sib txheeb ze: \_\_\_\_\_

Xov tooj: \_\_\_\_\_

Kws kho mob siab ntsws: \_\_\_\_\_

Xov tooj: \_\_\_\_\_

Tus kwv kho mob: \_\_\_\_\_

Xov tooj: \_\_\_\_\_

Kuv muaj ib qhov lus qhia ua ntej.

Qhov chaw: \_\_\_\_\_

Tsev Kho mob: \_\_\_\_\_

Kev kuaj mob: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tsuaj: \_\_\_\_\_

Kev kuaj mob: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kev ua xua: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Sau ntawv

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Thxawm rau pab kuv ntawm qhov teebmeem

Ua: \_\_\_\_\_

Tsis ua: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

WCCS-74100-28 (5-23)



## Kev kub ntxhov Teb

**Koj tab tom ntsib teeb meem los? Puas yog qhov teebmeem txog ib qhov Kev puas siab puas ntsws?**

**Koj tsis yog nyob ib leej!**

Qhov chaw muab kev pab ntawm qhov teebmeem ntawm lub Nroog Washington Muab kev txog Kev Puas Siab Puas Ntsws Uas Siv Xov Tooj Cov Kev pabcuam teebmeem Txhawm rau neeg loj thiab me nyuam nyaus

***Tuaj yeem siv tau 24 teev thauj ib hnub***

Txhawm rau kev paub ntxiv lossis txhawm rau daim ntawv qhia ua lwm yam lus, nkag mus saib peb tus vev xaib:

[www.co.washington.mn.us/crisis-response](http://www.co.washington.mn.us/crisis-response)



**651-275-7400**

# Cov peev txheej

## Kev pabcuam qhov teebmeem

### Qhov chaw muab kev pab teb qhov Teebmeem

Tim ntsej tim muag, Sijhawm luv luv, Hauj lwm ceev Cov kev pabcuam teebmeem kev puas siab puas ntwis uas pab thiab txhawb cov tib neeg thiab tsev neeg nrog:

- Kev sab laj txog Teebmeem;
- Txoj hauv kev hauv Lub laj txheej kev puas siab puas ntwis;
- Kev ua povthawj txog ntwam kev pabcuam tsis tu ncuas; Thiab
- Cov peev txheej thiab cov ntaub ntwam

Hu: 651-275-7400 | Fax: 275-7401

tus email:

[CrisisResponse@co.washington.mn.us](mailto:CrisisResponse@co.washington.mn.us)

### 988 Kev tua tus kheej & Kev kub ntxhov Lifeline

(Txoj hauv kev tiv thaiv kev txov tua tus kheej ntwam teb chaw ntwam fka)

Pab dawb, Qhov kev zais, Txhawb nqa 24/7

Hu: 988

### Txoj kab tsab ntwam teebmeem

Pab dawb, Kev pab 27/7 nrog rau ib qhov kev kawm paub, tus kws pab tswv yim pab dawb.

Tsa ntwam: Thawj phab 741741

### Kev ua dhau cai ntwam teb chaw, Kev tawm tsam kev sib daj sib deev, thiab Kev lag luam tib neeg

Txoj kab teebmeem ntwam lb hnuv:

Hu: 1-866-223-1111 |

Tsab ntwam: 612-399-9995



### Pab pawg teb chaw ntwam kab mob puas siab puas ntwis (NAMI) Minnesota

Hu: 651-645-2948

Hu dawb: 1-888-626-4435

Xa ntwam: [NamiHelps@namimn.org](mailto:NamiHelps@namimn.org)

Nkag mus saib: [www.namimn.org](http://www.namimn.org)

**Tus neeg coj kev** (Kev pab nyiaj ntsuab, Kev pab hluav taw xob, Pab zaub mov noj), Teebmeem thiab kev pabcuam kev cuam tsuam thiab lwm yam

Hu: 651-430-6455 | 651-430-6246 (TTY)



## Pab zaub mov noj

**Tus Xov tooj hu uas pab txog rau fab Zaub mov noj thaum muaj xwm ceev**

Hu: 1-888-711-1151



**Lub Nroog Washington -SNAP**

(Lub Khoos Kas Pab txog fab khoom noj khoom haus ntxiv)

Hu: 651-430-6459



## Tsev nyob/ Tsis muaj tsev nyob

**Kev Sib Tham Hauv Zej Zog Minnesota** muaj kev pab dawb los pab daws cov teeb meem nyuaj ntwam cov tswv tsev thiab cov neeg xauj tsev.

Hu: 1-833-266-2663



**Cov Kev Pabcuam Kub Ceev** tuaj yeem muab kev pab nyiaj txiag rau cov nqi kho mob:

Hu: 651-430-6570

**Pab npawg neeg Pabcuam Nthuav qhia txog cov neeg tsis muaj tsev nyob**

Txog qhov muaj kev pab ntwam Tsev nyob hauv 24/7

Hu: 651-430-6488



## Kev thauj mus los

**GoWashingtonMN**

Puas xav Caij? Peb tuaj yeem pab tau!

Hu: 651-430-6651

Nkag mus saib: [GoWashingtonMN.com](http://GoWashingtonMN.com)

