

الموارد

(A) الخدمات للأزمات

وحدة الاستجابة للأزمات

الخدمات الشخصية وقصيرة المدى والمكثفة للأزمات المتعلقة بالصحة النفسية التي تساعد وتدعم الأفراد والأسر في:

- الاستشارات للأزمات؛
- استكشاف نظام الصحة النفسية؛
- الإحالة (الإحالات) إلى الخدمات المستمرة؛ و
- الموارد والمعلومات.

اتصل بالرقم: 651-275-7400 | الفاكس: 275-7401
البريد الإلكتروني:

CrisisResponse@co.washington.mn.us

خط النجاة من الأزمات والانتحار 988

(المعروف سابقًا بخط النجاة الوطني لمنع الانتحار)
دعم مجاني وسري على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.
اتصل بالرقم: 988

خط الأزمات لاستقبال الرسائل النصية

مساعدة مجانية على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع
مع مستشار أزمات متطوع ومدرب.
أرسل رسالة نصية: HOME إلى 741741

العنف المنزلي والاعتداء الجنسي والاتجار بالبشر

خط الأزمات Day One:

اتصل بالرقم: 1-866-223-1111 |
أرسل رسالة نصية إلي: 612-399-9995



الرابطة الوطنية للأمراض النفسية (NAMI)

في مينيسوتا

اتصل بالرقم: 651-645-2948

الخط المجاني: 1-888-626-4435

البريد الإلكتروني: NamiHelps@namimn.org

قم بزيارة: www.namimn.org

المستكشفون (المساعدة النقدية، المساعدة في مجال الطاقة، الدعم الغذائي)، خدمات الأزمات والتدخل، إلخ.

اتصل بالرقم: 651-430-6455 | 651-430-6246
(المبرقة الكاتبة)



الدعم الغذائي

خط المساعدة الغذائية في مينيسوتا

اتصل بالرقم: 1-888-711-1151



مقاطعة واشنطن - SNAP

(برنامج المساعدة الغذائية التكميلية)

اتصل بالرقم: 651-430-6459



الاسكان/التشرد

الوساطة المجتمعية في مينيسوتا تقدم خدمات مجانية للمساعدة في حل المشاكل المستعصية بين الملاك والمستأجرين.

اتصل بالرقم: 1-833-266-2663



يمكن لبرامج الطوارئ تقديم الدعم في المدفوعات الشهرية للمساعدة في الحفاظ على السكن:

اتصل بالرقم: 651-430-6570

فريق خدمات الدعم للمشردين

خط الموارد للإسكان على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع:

اتصل بالرقم: 651-430-6488



المواصلات

GoWashingtonMN

تحتاج إلى توصيل؟ نستطيع المساعدة!

اتصل بالرقم: 651-430-6651

قم بزيارة: GoWashingtonMN.com

